

Спортивное развлечение

«Мама, папа, я — спортивная семья»

Слайд 1

Цель:

привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.

Задачи:

1. Воспитывать у детей интерес и любовь к спорту.
2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.
3. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви, взаимопонимании и творчестве.
4. Развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям.

Предварительная работа:

Беседы на тему «Моя семья», «Праздники в семье», разучивание стихов, пословиц, песен. Чтение художественной литературы.

Подготовка каждой семейной команды к конкурсу: форма, эмблема, приветствие.

Оборудование:

Оформление зала, стойки с эмблемами, грамоты для участников, мячи среднего размера, скакалки-2 шт, 2 пары лыж (вырезанные из пластиковых бутылок, тоннели из материала, мешки для прыжков, картофель – 8 шт, ножи, ложки металлические, кубики - , мяч - прыгунок – 2 шт, веник – 2 шт, канат – 1 шт.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята и гости нашего праздника! Сегодня мы собрались в этом красивом зале, чтобы еще раз убедиться в том, какие сильные, крепкие, быстрые, ловкие наши дети, и какие дружные и спортивные у них родители.

Слайд 2 Ведущий:

Родители - такой народ,
На занятость спешат сослаться.
Но мы то знаем наперед,
Всем надо спортом заниматься!
А вот, поставить чтоб рекорды,
И о болезнях забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта
Решили дети шефство взять.
Все мы спортом заниматься
Любим с самого утра,
И приветствуем, друзья,

Громким вас, «Физкульт – Ура!»

Ведущий:

В нашем спортивном празднике принимают участие не только семейные команды, но и дети, которые пришли вас поддержать.

Ведущий: А теперь я вам представляю участников нашего праздника. Под музыку В. Шанского «Вместе весело шагать» выходят семейные команды и занимают свои места на старте.

Ведущий:

Чья семья сильнее всех?
Кто отпразднует успех?
Не боится кто преград?
Эй, родители, на старт!

Сейчас наши маленькие спортсмены расскажут стихотворения.

Дети:

1. Мы сегодня в этом зале
Мам и пап своих собрали!
Их зовём на состязанья –
Классные соревнования. *Соня С.*

2. Будем вместе бегать, прыгать
Будем вместе в мяч играть
В самых сложных эстафетах
Вместе будем побеждать. *Вероника В.*

Команда «Удача» – воспитанница подготовительной группы Саливон Соня и её семья, мама- Светлана Алексеевна, и сестра - Анастасия.

Команда «Дружба» – воспитанница подготовительной группы Винокурова Вероника и её семья, мама – Ольга Валерьевна, и брат – Вадим.

Слайд 3 Приветствуем их!

Ведущий: Команда «Дружба» ваш девиз.

Команда «Дружба» наш девиз:

Дружно вместе мы живем
И танцуем и поем!

Ведущий: Команда «Удача» ваш девиз.

Команда «Удача» наш девиз:

Мы спортивная семья-
Настя, мамочка и я!

Никогда не унываем
И всегда мы побеждаем! (команды присаживаются на стулья)

- А сейчас пока команды морально и физически готовятся к конкурсам, наши ребята станцуют для вас **Весёлый танец**

Ведущий: Желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Возьмите с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку.

Ведущий: Любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Приглашаю всех на комплекс упражнений. Повторяйте их за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

Все собрались? Все готовы?
Ну, тогда подтянитесь,
Не зевайте и не ленитесь,
На разминку становитесь! (построение родителей и детей в круг)

Слайд 4 **Разминка «Эй, лежебоки»**

Ведущий: С разминкой справились на «отлично» - мы отправляемся дальше.
Все готовы!

Представление жюри.

Наши конкурсы и эстафеты будет оценивать честное и справедливое жюри:
Заведующая детским садом - Н.В.Воробьева, учитель-логопед – Ю.С.Андреева
И прежде, чем начать первую эстафету отгадайте загадку:

Стукнешь о стенку – я отскачу.
Бросишь на землю – я подскачу.
Я из ладоней в ладони лечу,
Смирно лежать никак не хочу.

Правильно, это мяч. Наша первая эстафета так и называется.

1. Эстафета «Мой веселый, звонкий мяч».

Дети бегут до ориентиров и обратно с мячами в руках, передают родителям, а родители катят мяч руками по полу.

Ведущий: Молодцы! Все семьи у нас в прекрасной форме. И я им предлагаю перейти к следующей эстафете.

2. Эстафета «Кто быстрее доберется в детский сад?»

Мамы-прыжки в мешках. Допрыгиваете до ориентира, оббегаете его, возвращаетесь в команду, передаете эстафету детям..

Брат или сестрёнка -прыжки на скакалке

Дети- проползти тоннель.

Ведущий: Да ребята, мы стали свидетелями очень дружных семей обеих команд. Молодцы!

- А сейчас пока жюри подводит итоги двух конкурсов, мы с вами поиграем в игру «Угадай сказку»

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется...

1. «Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел...» (Колобок)
2. «Не садись на пенек, не ешь пирожок...» (Маша и медведь);
3. «Не пей братец, этой водицы – козленочком станешь...» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
4. «Яблоня, яблоня, спрячь нас...» (Гуси-лебеди);
5. «Спи глазок, спи другой...» (Хаврошечка);
6. «Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу...» (Царевна-лягушка);
7. «Козлятушки, ребятушки, отопритесь, отворитесь...» (Волк и семеро козлят);
8. «Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);
9. «По щучьему веленью, по моему хотенью...» (По щучьему веленью);
10. «Сивка – Бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой...»(Сивка - бурка).

Ведущий: Молодцы, сказки знаете все.

А сейчас посмотрим, как в ваших семьях умеют трудиться.

3. Конкурс «Хозяюшка»

Следующее препятствие –ложка!

А в ложке -картошка!

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, только осторожно.

Ребята бегут до ведра – берут из ведра картошку, кладут в ложку, осторожно несут маме. Мама- ножом чистит картошку. После того как она почистила картошку, поднимает вверх руку, ребёнок несёт следующую картошку (4 картошки)

Ведущий: Молодцы! Видно какие ребята наши помощники, а мамы прекрасные хозяйюшки!

4. Конкурс «Лыжи»

Вся семья сегодня вспомнит зимние забавы, мы с вами будем кататься на лыжах.

Добегаем до препятствия, оббегаем его, возвращаемся в команду. Победит та команда, которая придет к финишу первой.

Ведущий: Да ребята, мы стали свидетелями очень дружных семей обеих команд. Молодцы!

Ведущий: А сейчас жюри подведет итоги.

5. Конкурс «Спортивная эстафета»

И сейчас у нас будет спортивная эстафета. Мама веником ведёт мяч. Ребенок прыгает на мяче-прыгунке. Брат и сестра – ведут мяч как на футболе.

Ведущий: Да ребята, мы стали свидетелями очень дружных семей обеих команд. Молодцы!

А сейчас мы проведём завершающий конкурс, без которого не обходится не одно спортивное мероприятие.

6. Эстафета «Перетяни канат»

Ведущий: молодцы, какие вы дружные, сильные и смелые.

Ведущий: А сейчас жюри подведет итоги.

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Все команды сегодня показали себя настоящими спортсменами, ловкими, быстрыми. Молодцы те, кто выиграл! Молодцы те, кто играл! Главное, чем бы вы ни занимались, чтобы вы всегда были вместе и любили друг друга! Крепкого вам здоровья и счастья!

Ведущий: А теперь попрошу команды построиться. Вручение медалей и грамот. Прохождение круга почета.

Слайд 5 Пусть вам семейные старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной.

Песня «Дружба»

2. Будем вместе бегать, прыгать
Будем вместе в мяч играть
В самых сложных эстафетах
Вместе будем побеждать. *Вероника В.*

Ведущий: Команда «Дружба» ваш девиз.
Команда «Дружба» наш девиз:
Дружно вместе мы живем
И танцуем и поем!

1. Мы сегодня в этом зале
Мам и братиков собрали!
Их зовём на состязанья –
Классные соревнования. *Соня С.*

Ведущий: Команда «Удача» ваш девиз.
Команда «Удача» наш девиз:
Мы спортивная семья-
Братик, мамочка и я!
Никогда не унываем
И всегда мы побеждаем!