

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 4 с. Екатеринославка «Аленушка»

**Летний физкультурный досуг с детьми подготовительной
группы на свежем воздухе «Физкульт-Ура»**

**Выполнила воспитатель
С.А. Пантелеенко**

Цель: Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

Закреплять умение участвовать в спортивных играх с элементами соревнований, способствующих развитию ловкости, силы, быстроты.

Совершенствовать навыки выполнения основных движений: бег, прыжки.

Развивать дыхание

Воспитывать волевые качества, развивать стремления к победе и уверенности в своих силах, учить получать радость от своих результатов.

Предварительная работа : разделить детей на команды, выбрать капитана в каждой команде, и разучить девиз.

Воспитатель: Вот и мы сегодня с вами собрались, чтобы проверить какие вы спортивные, быстрые, ловкие

Воспитатель:

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячи, обручи и палки!

Вот здоровья в чем секрет –

Будь здоров! Все дети- Физкульт – привет!

«1,2 – по порядку,

3,4 – стройся в ряд

На весёлую зарядку

Приглашаю всех ребят.

(все дети встают в круг на зарядку)

Звучит песня «Солнышко лучистое» (дети выполняют спортивную зарядку под музыку по показу воспитателя)

Воспитатель: мы с вами разогрелись, а теперь можем переходить к спортивным состязаниям. Предлагаем вамделиться на команды.

(Дети делятся на 2 команды)

А теперь мы можем переходить к эстафетам.

1. эстафета «Солнышко лучистое» (каждая команда собирает своё солнышко, обруч лежит на земле, а каждый участник берёт по одной палке и выкладывает как лучик. Чья команда соберёт правильно и быстро своё солнышко, получает звёздочку.

2эстафета. «Бег с мячом» Бежать с мячом в руках это скучно, а вот бежать с мячом, зажав его между колен, гораздо веселее. (участники команд по одному бегут «зажав мяч между колен» до ориентира, обратно возвращаются с мячом в руках и передают следующему. Чья команда прибежит на финиш первая, та получает звёздочку.

Выдувание мыльных пузырей

3. эстафета «С кочки на кочку». Бегаете вы хорошо, а вот как вы умеете прыгать, мы сейчас посмотрим.

Перед вами обручи – это «кочки» вы должны прыгать с кочки на кочку на обеих ногах, а обратно вернуться бегом. Чья команда закончит быстрее, те получают звёздочку.

А давайте вспомним, что же такое лето? Каждая команда по очереди рассказывает стихотворение

-Ребята, не смотря на то, что в игре всегда есть победители и проигравшие, вы сегодня молодцы все, вы показали какие вы быстрые, выносливые, ловкие, спортивные и в награду получаете все сладкое угощение.

Нашим мероприятием мы с вами доказали, что заниматься спортом-это здорово и очень полезно для здоровья.

