

## Чем занять ребёнка на прогулке весной.

Прогулка для ребёнка важна не только для того, чтобы удовлетворить его потребность в свежем воздухе. В разные игры на улице должны быть включены и родители. Ведь ребёнок хочет не только самостоятельно и с другими детьми играть на детской площадке, он уверен, что играть с папой или мамой очень интересно, ведь они взрослые и должны знать много разных игр.

Но часто на просьбу ребёнка «поиграй со мной», родители отвечают «иди, поиграй с другими детьми», «я не хочу», «мне некогда», «не мешай, я разговариваю по телефону» и т.п., и занимаются своими делами - это может быть разговор по телефону, с другими родителями, разгадыванием кроссворда или что-то еще.

Есть и другие родители, которые не отбывают время, отведенное на прогулку на улице, как наказание, пытаясь предоставить ребенка самому себе. И с такими родителями детям действительно интересно гулять; папа и мама всегда придумают что-то новое, или же поддержат ребенка в его любимой игре.

Помните, играя с детьми на улице, родители вносят огромный вклад в **развитие ребёнка!**

Все мы с нетерпением ждём весну, но когда она приходит, многие дети разочаровываются. Нет больше белого пушистого снега, вокруг мокро и грязно. Одеваем резиновые сапоги, непромокаемый комбинезон и вперёд!

Вот некоторые идеи, которые помогут сделать вашу прогулку не только интересной и веселой, но и развивающей:

### 1. Наблюдение за природой.

Отправляясь с ребенком на прогулку, можно рассказать ему о весне: о причине таяния снега, о причине появления ручьев, о том, что солнышко стало ярче, а небо приобрело голубой цвет. Можно вместе с малышом послушать «весенние» звуки: как звенит капель, как журчат ручьи, как поют птицы. Можно рассказать ребенку, что происходит весной после таяния снега: о возвращении из теплых стран перелетных птиц, о набухании почек на деревьях, о времени появления первой травки, о том, когда распускаются подснежники, верба. Сорвите ветку вербы, дайте малышу разглядеть ее, потрогать, расскажите, что это первое дерево, распускающееся весной. Можете взять пару веточек домой, предложив ребенку дома поставить ветви в вазу с водой и начать наблюдать - как будут изменяться ветки, как на них будут появляться первые листочки.

### 2. Наблюдаем капель.

Найти сосульку, висящую на безопасном расстоянии над землей (например, на горке или на ветке). Можно подставить лопатку и набрать воды, капающей с сосульки.

### 3. Игры с лужей и в луже.

Начинать с лужей можно с безопасной игры: давайте измерим глубину лужи палкой. Потом уже можно ходить по лужам, гонять лопаткой воду из лужи, создавая целые реки-потоки, вытекающие из «моря».

#### 4. Пускаем кораблик.

Одна из самых весенних игр - мастерить и пускать кораблики в ручейках. О кораблике надо позаботиться заранее, еще дома. Сделать его можно из обычной бумаги, пенопласта, скорлупы грецкого ореха. Конечно, можно воспользоваться покупной игрушкой, но гораздо интересней смастерить его вместе с ребенком самим. Найдя на улице ручеек, сначала расчистите его вместе с ребенком лопаткой, уберите лишний снег, ветки. Теперь можно пускать кораблики. Можно устроить соревнование - чей кораблик дальше проплывет и не перевернется (не застрянет где-нибудь).

#### 5. Помогаем птицам.

Вы с ребенком можете помочь птицам, снабдив их дополнительными материалами для постройки жилища. Сложите в сетку из-под лука кусочки ваты, соломы, пушистых ниток, перьев и т.п. (избегайте синтетических и острых материалов). Прodelайте в сетке несколько дырок и подвесьте рядом с кормушкой. Теперь вы можете наблюдать, какие птицы её посещают и какой строительный материал пользуется у них популярностью.

6. Когда подсохнет – игры на улице можно еще больше разнообразить: тут и игра в песочнице, и рисование мелками на асфальте, игра в мяч и различные подвижные игры.

#### 7. Не забудьте взять на прогулку мыльные пузыри.

Существует еще множество игр, в которые взрослые могут играть с детьми на улице; кто-то приносит такие игры из собственного детства, кто-то - из общения с такими же родителями или книг. В любом случае, прогулка - это отличный способ развлечь ребенка; даже во время похода в магазин ребенок с удовольствием послушает стишки в вашем исполнении.

**ГЛАВНОЕ - ЭТО ОСОЗНАНИЕ ВЗРОСЛЫМ ЦЕННОСТИ ОБЩЕНИЯ  
МЕЖДУ РЕБЕНКОМ И РОДИТЕЛЯМИ.**

# «ВНИМАНИЕ ВЕСНА!»



