

# Народный календарь

## О январе для детей дошкольного возраста



*Январь - году начало, зиме середина. Дни становятся длиннее, больше светлых часов. Солнце встает раньше и ярче светит, заторопилось к весне. А сугробы все выше, снег глубже, лед толще...*

*Январь - месяц ярких звезд, белых троп. Снег скрипит под ногами. Январь - вершина зимы. Прошло полсрока зимовки птиц, сонного покоя растений и многих животных. Наши предки называли январь: СЕЧЕНЬ, отправляясь в лес подрубать вымороженные деревья, за синеву неба - ПРОСИНЕЦ.*

### Приметы января для детей

*Январю - морозы, февралю - метели.*

*Январь - в лесу глухая пора.*

*Если январь холодный, то июль будет сухой и жаркий, не жди грибов до поздней осени.*

*Январской весны бойся, живуча хилая весна: зимнее тепло летний холод.*

*Холодные январь подряд не бывают.*

*В январе висит много частых сосулек, очень длинных - урожай будет хороший.*

### Пословицы и поговорки про январь для детей

*Январь - всему году запеваля.*

*Январь - заправка года, зиме - вершина.*

*Январь - лютовей, трескун, снеговик.*

*Январь - перелом зимы, темная зорька года.*

*Январь - ломонос: береги свой нос.*

*Береги свой нос в большой мороз.*

*Январь на порог - прибыло дня на воробьиный скок.*

*Мороз не велик, да стоять не велит.*

*Снега надует - хлеба прибудет.*

*Не страшен мороз, когда укрыт тепло нос.*

*Не будет снега, не будет следа.*

*На печке не храбрись, а в поле не трусь.*

*В январе и горшок в печи замерзает.*

### Загадки про январь для детей

*Щиплет уши, щиплет нос, лезет в валенки мороз.*

*Брызнешь воду - упадет не вода уже, а лед.*

*Даже птице не летится, от мороза стынет птица.*

*Повернуло солнце к лету, что, скажи, за месяц это (Январь)*

*На первую ступеньку встал парень молодой,*

*К двенадцатой ступеньке пришел старик седой. (Год и 12 месяцев.)*



## История Рождества для детей



История праздника Рождества связана с событием рождения в Вифлееме Иисуса Христа. Это один из самых главных праздников для христиан всего мира. В настоящее время католики и протестанты празднуют Рождество по своему календарю 25 декабря, а православные, согласно своему календарному стилю, 7 января.

### Краткая история Рождества

Рождество: история светлого праздника для детей или для взрослых обязательно должна быть известна, хотя бы в общих чертах. 25 декабря как дата Рождества была установлена Римской Церковью в IV веке и с тех пор праздник отмечают именно в этот день. Некоторые считают, что такая дата была выбрана, потому что этот день еще с языческих времен считался днем «Рождения Солнца Непобедимого».

Православная церковь, соединила праздник Рождества и Крещения Господня (6 января) под общим названием Богоявление. История праздника Рождество неразрывна с главными символами, которые прошли сквозь столетия и до сих пор имеют сакральный смысл для каждого верующего человека.

### Основные символы Рождества Христова:

**Ожидание.** Прошло пять с половиной тысяч лет с момента сотворения мира, а грехопадение человека сильно извратило его душевные силы. Именно поэтому люди стали ждать Спасителя, который искупит грехи.

**Свет.** Пришествие Христа на землю, который не только спас земную жизнь, но и озарил вселенную. Именно поэтому в празднование Рождества важное значение играют свечи, в особенности, церковные свечи.

**Звезда Рождества.** Каждая история возникновения праздника Рождество Христова говорит о том, что в день Благовещения Божией Матери над Вифлеемом зажглась звезда. Именно за этой звездой, чтобы приветствовать Иисуса Христа, Спасителя человечества, отправились волхвы с дарами.



## *Рождественские встречи*

В январе 2020 года в детском саду «Алёнушка» был проведен фольклорный праздник «Рождественские встречи».

Целью проведения праздника стало приобщение детей дошкольного возраста к национальным традициям и духовным ценностям русского народа. В празднике приняли участие воспитанники средней, старшей и подготовительной группы.

Маленькие артисты с удовольствием читали стихи, исполняли песни и танцы для Деда мороза. В гости к детям приходила озорная Баба-Яга и добрый Снеговик. Развлечение прошло шумно, весело, задорно. Настроение у всех было отличное, глаза детей светились неподдельной радостью и интересом.

По окончании праздника Дед Мороз подарил детям подарки, все без исключения остались довольны, ребята унесли в своем сердце частичку добра и тепла.





# ЛИТЕРАТУРНЫЙ УГОЛОК

Середина зимы, когда вся земля покрыта снегом, мороз щиплет нос и щёки, разукрашивает оконные стёкла замысловатыми узорами. Природным явлениям и детским развлечениям посвящаются детские стихи про январь месяц для дошкольников.

## Январь-просинец

*М. Сухорукова*

Здравствуй, молодец-январь, здравствуй,  
го-да государь!  
Нас на санках покатай, подари морозы.  
Пусть цветет на окнах рай, георгины, розы.  
Скачет белкой на заре, новогодье в январе  
По высоким елям, чтоб детишки ели  
Шоколадки в детсаду - ну хотя бы раз в году.



## Январь

*С. Маршак*

Отрываем календарь, начинается январь.  
В январе, в январе много снега на дворе.  
Снег на крыше, на крылечке,  
Солнце в небе голубом.  
В нашем доме топят печки -  
В небо дым идет столбом.



## Январь

*М. Митлина*

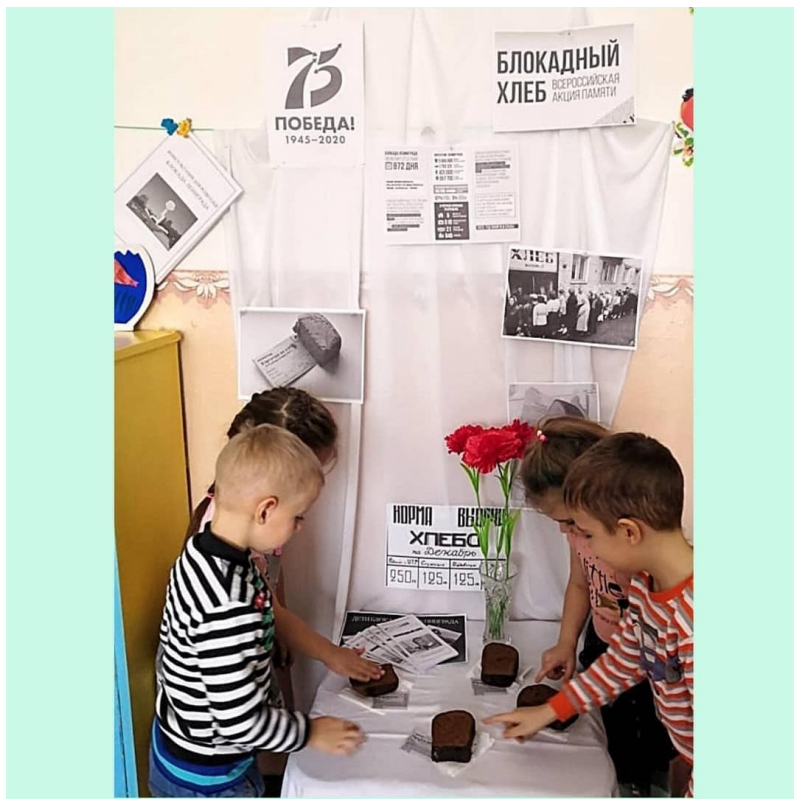
Январь приходит с Новым годом  
Под звуки праздничных хлопушек,  
Под елкой водит хороводы  
Среди подаренных игрушек.



## Всероссийская акция

### «Блокадный хлеб»

Детский сад «Алёнушка» присоединился к Всероссийской Акции памяти «Блокадный хлеб». Акция приурочена ко дню освобождения Ленинграда от фашистской блокады в 1944 году.



# Страничка Айболита

## Зимние травмы у детей



Зима, традиционно – время веселых игр, гуляний, катаний на горках и, конечно, любимого праздника. Но главное – помнить об осторожности. Тем более, когда дело касается ребенка. Ведь веселье весельем, а риск получения травмы зимой возрастает в разы. Итак, как уберечь чадо от зимних травм, и что нужно знать о первой помощи?

### Ушибы

Самая «популярная» травма у детей в зимнее время. Двигательная способность не теряется, но резкая боль и припухлость обеспечена. Что делать? Малыша – на руки и домой, на больной участок – холодный компресс, после – визит к доктору.

### Растяжение связок

Для такой травмы достаточно неудачно прыгнуть или подвернуть ногу. *Симптоматика:* острая боль, появление припухлости через некоторое время, болезненность участка на ощупь, иногда посинение больного участка, боль при движении. *Как быть?* Уложите ребенка (естественно, в помещении), на больной участок приложите холодный компресс на 15 минут, затем – крестообразную повязку из бинта. Для исключения трещины или перелома следует обязательно посетить травмпункт и сделать рентген.

### Переохлаждение

Наступить переохлаждение может от попадания в холодную воду, от голода, сильной слабости, мокрой одежды, легкой/тесной обуви и одежды. Что делать? Быстро доставить ребенка домой, переодеть в сухое, укутать теплым одеялом. Так же, как и в случае с обморожением – никаких интенсивных растираний, теплого душа, горячей ванны или грелок! Во избежание внутренних кровоизлияний и нарушений работы сердца. После укутывания – дать горячего питья, осмотреть конечности и лицо на предмет обморожений, оценить пульс и дыхание, вызвать доктора. Чтобы снизить риск переохлаждения, одевайте малыша на улицу многослойно (не один толстый свитер под пуховик, а 2-3 тонких), обязательно кормите его перед улицей, следите за температурой ушей и носа.

### Прилип язык к качелям

Каждый второй ребенок, согласно статистике, хотя бы раз в жизни экспериментирует с облизыванием металла на морозе (качели, перила, санки и пр.). Ни в коем случае не пытайтесь «оторвать» ребенка от металла! Успокойте ребенка, зафиксируйте его голову и полейте теплой воды на язык. Само собой, придется просить помощи у тех, кто рядом – ребенка не оставишь одного, приклеенного к качелям. Дома после удачной «отстыковки» обработайте рану перекисью водорода, прижмите стерильный тампон при кровотечении. Если оно длится более 20 минут – отправляйтесь к доктору.

# Акция «Покорми птиц зимой!» (январь 2020г.)

(фотоотчет)





# Советуют специалисты

## Прогулка в выходной день



Выходной день! Сколько планов и радостных надежд! Наконец вся семья будет вместе. И Вам, родители, нужно так продумать и построить этот день, чтобы он был одинаково радостен и полезен как вам, так и вашему ребенку.

Как интересно вместе с родителями пойти на каток, организовать загородную прогулку на лыжах, покататься с горки, побродить по лесу. Кроме радости, такие совместные спортивные

развлечения развивают движения детей, укрепляют их организм, способствуют всестороннему развитию.

Понаблюдайте с детьми за первым снегопадом, рассмотрите форму снежинок, отметьте, как они ложатся, образуя снежный покров. Причудливые хлопья на деревьях, птицы, замерзшая речка, красота окружающей природы – сколько интересного можно увидеть на прогулке и обратить на это внимание ребенка. Как много нового, полезного узнают дети, побывав в лесу зимой: вот здесь пробежал зайчик, а тут целое кружево птичьих следов. Расскажите, что можно еще увидеть в лесу, обратите внимание на зимний наряд леса, сравните его с нарядом леса осенью, зимой, летом.

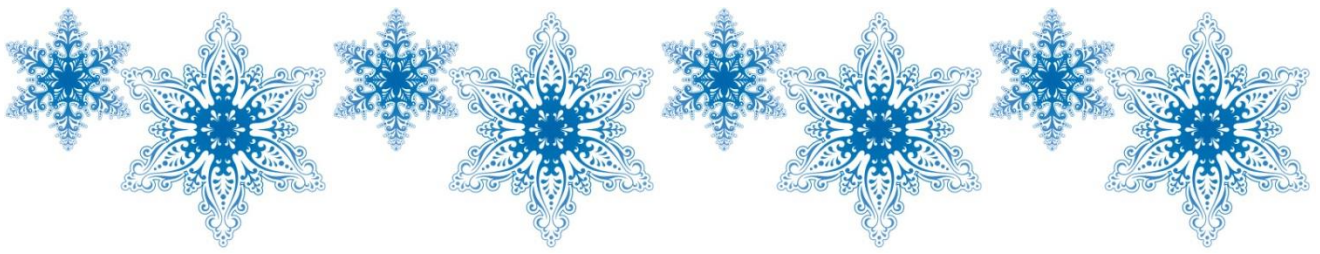
Старайтесь отвечать на вопросы детей и обращать их внимание на все интересное, красивое, доступное их пониманию. Сколько гордости испытывает ребенок, видя, как его мама быстро катается на лыжах, как ловко и смело папа съезжает с высоких гор. Сколько будет рассказывать на следующий день в детском саду.

Не лишайте детей радости общения с собой, умейте спланировать свое время так, чтобы выходной день всегда был посвящен вашему ребенку, всегда был для него долгожданным праздником. Совместные экскурсии, прогулки помогают установлению правильных взаимоотношений с детьми и родителями, укрепляют авторитет взрослых, любовь к ним.

Мороз не помеха для прогулок. Прогулки нужно проводить при любой погоде. Нужно так организовать прогулку, чтобы дети больше двигались, так как игры на свежем воздухе являются мощным средством закаливания организма ребенка, повышают сопротивляемость к простудным и инфекционным заболеваниям.

Если прогулка организована правильно, она доставит много радости, как детям, так и родителям.





31 января 2020 года в детском саду «Алёнушка» состоялось родительское собрание «Скоро в школу» с приглашением директора МОУ СОШ №1, Демиденко Т.В. и учителей начальных классов МОУ СОШ №2, Тельновой О.Н. и Канищевой Н.Ф.

Педагоги представили интересные презентации про свои образовательные учреждения, рассказали о важности и готовности ребёнка к школе, о проведении с детьми досуговых мероприятий и об успехах обучающихся.

В ходе встречи родители получили ответы на интересующие их вопросы. Собрание прошло интересно и продуктивно.



## Разучите с детьми пальчиковую гимнастику

### «Снежок»

Раз, два, три, четыре, ( Загибают пальчики, начиная с большого)  
Мы с тобой снежок слепили («Лепят», меняя положение ладоней.)  
Круглый, крепкий, очень гладкий (Показывают круг, сжимают ладони  
вместе, гладят одной рукой другую.)  
И совсем, совсем несладкий (Грозят пальчиком.)  
Раз - подбросим. (Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок.)  
Два – поймаем. (Приседают, ловят воображаемый снежок.)  
Три – уроним (Встают, роняют воображаемый снежок.)  
И...сломаем! (Топают.)

Н. Нищева

### «Зимняя прогулка»

Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики по одному)  
Мы во двор пришли гулять («Идут по столу указательным и средним  
пальчиками.)  
Бабу снежную лепили, («Лепят» комочек двумя ладонями.)  
Птичек крошками кормили, (Крошачие движения всеми пальчиками).  
С горки мы потом катались, (Ведут указательным пальцем правой руки по  
ладони левой.)  
А еще в снегу валялись. (Кладут ладошки на стол то одной, то другой  
стороной.)  
Все в снегу домой пришли. (Отряхивают ладошки.)  
Съели суп и спать легли. (Движения воображаемой ложкой; руки под  
щеку.)

Н. Нищева

