

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 4 День 17		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	3.1	6.2	6.0	12	23.8	47.6	170.2	340.4	189
	Бутерброд с маслом	35/7	45/10	2,36	2.95	7.49	9.37	14.9	18.6	136	170	1
	Чай с сахаром	180	200	0.09	0.1	0	0	6.75	7.5	26.1	29	160
Итого за завтрак				7.55	13.25	13.49	21.37	45.45	73.7	332.3	539.4	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0.5	0.5	0.1	0.1	9.9	9.9	43	43	442
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180	200	4.73	8.46	6.9	9.8	12.2	24.4	190	220	36
	Хлеб пшеничный	40	50	3.04	3.8	0.32	0.4	19.7	24.6	94	118	114
	Пюре картофельное	120	150	3.1	4.65	5.4	7.8	20.3	25.45	141	170.5	335
	Зразы мясные	60	80	8.34	12.45	8.78	9.71	7.02	9.3	132.85	177.14	73
	Соус красный основной	30	40	0.48	0.69	1.37	1.95	2.16	3.09	21.7	31	7
	Компот из замороженных ягод	180	200	0.1	0.2	0.04	0.08	8.71	17.42	34.72	69.44	127
Итого за обед				19.79	29.25	20.81	28.02	70.09	109.26	524.27	807.08	
Полдник	Печенье	70	80	2.3	2.87	2.9	3.6	22.3	27.8	125.1	156.3	509
	Йогурт	180	200	5	5	3.2	3.2	8.5	8.5	87	87	536
	Банан	95	100	0.5	0.5	1.5	1.5	21	21	96	96	156
Итого за полдник				7.8	8.37	7.6	8.3	51.8	57.3	308.1	339.3	
Итого за 17 день				35.64	51.37	42	57.79	177.24	250.16	1207.67	1728.78	