

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическа я ценность		№ рецеп туры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя4 День 19		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	
Завтрак	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	4.66	6.21	5.6	7.47	18.82	25.09	144	192	586
	Бутерброд с маслом	35/7	45/1 0	2,36	2.95	7.49	9.37	14.9	18.6	136	170	1
	Чай с молоком и сахаром	180	200	1.55	1.72	1.3	1.44	20.2	22.4	96.6	107	93
Итого за завтрак				8.57	10.88	14.39	18.28	53.93	66.09	376.6	469	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0.5	0.5	0.1	0.1	9.9	9.9	43	43	442
Обед	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	200	4.36	4.84	8.56	12.84	23.3	32.5	185.7	195.2	84
	Хлеб пшеничный	40	50	3.04	3.8	0.32	0.4	19.7	24.6	94	118	114
	Горошница	120	150	12.43	15.54	7.832	12.29	14.95	22.44	214.11	267.64	257
	Кисель яблочный	180	200	0.09	0.1	0	0	24.93	27.7	96.82	107.58	160218
Итого за обед				19.92	24.28	16.71 2	25.53	82.88	107.24	590.63	688.42	
Полдник	Пирожок печенный с морковью	70	80	9.96	11.38	7.25	8.29	23.74	27.13	200.66	329.3	454
	Чай с сахаром	180	200	0.09	0.1	0	0	6.75	7.5	26.1	29	160
Итого за полдник				10.05	11.48	7.25	8.29	30.49	34.63	226.76	358.3	
Итого за 19 день				39.04	47.14	38.45	52.2	17.72	217.86	1236.99	1558.7 2	