Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя 4 День 20		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	4.2	5.62	3.015	4.02	7.62	10.16	68.73	91.64	32
	Бутерброд с маслом и сыром	35/7/8	45/10/12	6.93	9.7	7.07	9.9	22	30.8	181	254	3
	Какао на молоке	180	200	4.4	8.8	3.7	7.4	16.3	32.6	116.7	233.4	79
Итого за завтрак				15.53	24.12	13.785	21.32	45.92	73.56	366.43	579.04	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	100	0.5	0.5	0.1	0.1	9.9	9.9	43	43	442
Обед	Щи со сметаной на курином бульоне	180	200	6.28	7.2	12.06	13.4	7.74	8.6	177.48	197.2	83
	Хлеб пшеничный	40	50	3.04	3.8	0.32	0.4	19.7	24.6	94	118	114
	Плов из курицы	120	150	7.7	9.37	13.12	15.25	26.52	33.15	313.2	391.5	122
	Салат из свежих помидоров	40	60	0.509	0.678	1.44	1.91	2.12	2.83	35.6	47.5	14
	Компот из с/ф	180	200	0.33	0.66	0.015	0.03	20.82	41.64	184.75	269.5	376
Итого за обед				17.859	21.708	26.955	30.99	76.9	110.82	705.03	903.7	
Полдник	Булочка с яблоком	70	80	6.96	7.38	5.25	7.29	23.74	27.13	200.66	229.3	454
	Чай с сахаром	180	200	0.09	0.1	0	0	6.75	7.5	26.1	29	160
Итого за полдник				7.05	7.48	5.25	7.29	30.49	34.63	226.76	258.3	
Итого за 20 день				40.93	53.808	46.09	59.7	163.21	228.91	1341.22	1784.04	
Всего за 20 дней				768.98	1029.048	827.27	1150.3	3348.263	4866.86	25470.56	34208.03	
Среднее за 20 дней				38.44	51.45	41.36	57.51	167.41	243.34	1273.52	1710.4	