

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическа я ценность		№ рецеп туры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя2 День 10		1-3 лет		1-3 лет		1-3 лет		1-3 лет		1-3 лет		
Завтрак	Суп вермишелевый с тушенкой	150		4.215		3.015		7.62		68.73		586
	Бутерброд с маслом	35/7 /8		6.93		7.07		22		181		3
	Чай с сахаром	180		0.09		0		6.75		26.1		160
Итого за завтрак				11,235		10,08 5		36,37		275,83		
2 завтрак	Снежок	100		4.06		4.48		5.6		82.6		21
Обед	Суп гречневый на курином бульоне	180		4.8		6.02		12.2		74.3		80
	Хлеб пшеничный	40		3.04		0.32		19.7		94		114
	Голубцы ленивые	60		8.42		11.84		16.26		168.33		14
	Соус красный основной	30		0.48		1.37		2.16		21.7		7
	Компот из кураги	180		0.33		0.015		20.82		184.75		376
Итого за обед				17.07		19.56 5		71.14		543.08		
Полдник	Пряники	70		1.77		1.41		22.5		109.8		94
	Мармелад	15		0.01		0		7.94		32		1
	Какао на молоке	180		4.4		3.7		16.3		116.7		79
Итого за полдник				9,98		5,11		46,74		258,5		
Итого за 10 день				38.54		39.24		159.85		1160.01		