

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическа я ценность		№ рецеп туры
				Белки		Жиры		Углеводы				
Неделя2 День 8		1-3 лет		1-3 лет		1-3 лет		1-3 лет		1-3 лет		
Завтрак	Каша пшенная молочная	150		3.1		6.0		23.8		170.2		189
	Бутерброд с маслом	35/7		2,36		7.49		14.9		136		1
	Чай с сахаром	180		0.09		0		6.75		26.1		160
Итого за завтрак				5.55		13.49		45.45		332.3		
2 завтрак	Яблоко	100		0.4		0.4		9.8		47		78
Обед	Суп «Снежок» на курином бульоне	180		3.3		7.2		13.98		167.21		29
	Хлеб пшеничный	40		3.04		0.32		19.7		94		114
	Пюре картофельное	120		3.1		5.4		20.3		141		335
	Тефтели рыбные	60		8.27		2.12		11.2		117.05		516
	Кисель из замороженных ягод	180		0.05		0.02		12.23		49.07		160203
Итого за обед				17.76		15.06		77.41		483.73		
Полдник	Бутерброд с сыром	70		6.93		7.07		22		181		3
	Конфета	15		6.4		3.9		18.88		73.65		504
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180		4.32		4.32		19.8		133		125
Итого за полдник				17.65		15.29		60.68		387.65		
Итого за 8 день				41.36		44.24		193.34		1250.68		