

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества					Энергетическа я ценность		№ рецеп туры
				Белки		Жиры		Углеводы			
Неделя2 День 9		1-3 лет		1-3 лет		1-3 лет	1-3 лет		1-3 лет		
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150		3.26		0.48	0.48		132.78		317
	Бутерброд с маслом	35/7		2,36		7.49	14.9		136		1
	Чай с сахаром	180		0.09		0	6.75		26.1		160
Итого за завтрак				5.71		7.97	22.13		294.88		
2 завтрак	Сок фруктовый	100		0.5		0.1	9.9		43		442
Обед	Суп гороховый на курином бульоне с гречками	180		4.2		5.2	18.2		117.4		99
	Хлеб пшеничный	40		3.04		0.32	19.7		94		114
	Макаронные изделия отварные	120		4,61		0,66	24,9		124		204
	Печень по строгановски	30		0.48		1.37	2.16		21.7		7
	Салат из свежих огурцов	40		0.7		15.08	2.2		120.2		13
	Компот лимонный	180		0.1		0	29.9		82.3		436
Итого за обед				13,13		22,63	97,06		559,6		679,04
Полдник	Ватрушка с творогом	70		8.12		5.04	27.2		190		267
	Чай с сахаром	180		0.09		0	6.75		26.1		160
	Яблоко	95		3.8		0.38	9.31		44.65		78
Итого за полдник				8.59		5.42	43.26		260.75		
Итого за 9 день				27,93		36,02	172,35		1158,23		